

„Spirituelle Philosophie für den Alltag“
Über die Bedeutung guter menschlicher Beziehungen und meinen Beitrag
(Online-Kursreihe Herbst 2022)

In dieser Kursreihe befassen wir uns mit unseren Bedürfnissen und Herausforderungen im Alltag – beruflich wie privat – und erweitern unseren Denk-Raum durch den sokratischen Austausch. Zusätzlich finden wir Antworten in der spirituellen Philosophie – Antworten für die von Unsicherheit und Unwägbarkeiten geprägten heutigen Zeiten.

Wir nutzen die Methode des sokratischen Austauschs, um wirkliche Erkenntnisse durch uns selbst zu erlangen. Jeder muss das Licht der Welt selbst erblicken.

Es geht darum, ein tieferes Verständnis für die eigene Wirksamkeit zu erreichen, damit die Zusammenarbeit mit mir selbst und mit allen in der Welt positiv zu einer wünschenswerten Zukunft beiträgt. Je stärker unser Sein vom Willen zum Guten getragen ist, umso leichter werden wir gemeinsam die bestmögliche Zukunft erschaffen. Begleitet von Achtsamkeit und Intuition.

Agendapunkte sind jeweils

- Kurze Impulse zum Thema des Abends
- Sokratischer Austausch
- Visualisation – geführte Meditation (mit Aufzeichnung, zum Nachhören)
- Übung für den Alltag (Energetic Empowering)

Termine und Inhalte

- 14. September **Meine Bedürfnisse, meine Herausforderungen**
- 21. September **Dankbarkeit** befreit Ängste und Sorgen
- 12. Oktober **Konzentration** bringt mich in meine Mitte
- 2. November **Demut** erhöht meine Gelassenheit
- 23. November **Güte** ermöglicht weise Kommunikation
- 14. Dezember **Klarheit** erleichtert Zusammenarbeit

Methoden

Impuls-Sequenz, sokratischer Austausch, Visualisation, praktische Übungen mit Anleitung für den Alltag.

6 Online-Termine, jeweils Mittwoch, 18.00 – ca. 19.30 Uhr
Mindestens 4 und maximal 8 Teilnehmer:innen

Voraussetzung

- Offenheit für geistig-seelisches Menschenbild
- Interesse an spiritueller Entwicklung der Persönlichkeit
- Bereitschaft, täglich 10 bis 15 Minuten eine erarbeitete meditative Übung durchzuführen

310 Euro inkl. MwSt. für Teilnahme, Unterlagen, Übungen, Zugang zu den Aufzeichnungen.