

## „Zeitlose Weisheit für agile Zeiten“ (Online-Kursreihe) **Das Wissen über die 7 universalen Energien nutzen – für sich und die Welt**

Hinter allen Formen, Objekten und Elementen der uns bekannten Welt wirken Energien. Die zeitlose Weisheit, eine spirituelle Philosophie, beschreibt diese Energien als **7 Strahlen**. Sie wirken auf den Menschen und die Welt prägend ein. Und der Mensch gestaltet durch sein Tun wie auch sein Unterlassen diese Welt mit. Bewusst und unbewusst.

Die 7 Strahlen besser zu verstehen, die zeitlose Weisheit zu studieren, ermöglicht es, das Leben „lesen“ zu lernen und diese universalen Energien für den Alltag, beruflich wie privat, bewusst zu nutzen. Zu begreifen, dass wir alle miteinander verbunden sind und das Wissen, dass alles mit allem in Einheit ist, das nährt unsere Seele und ist aktives Stress-Management. Wir können dann zunehmend besser die zeitlose Weisheit begreifen, das für uns „Wesentliche“ finden und in unserem Leben umsetzen – Hier und Jetzt.

**"Erkenne Dich selbst!"** Je mehr man sich selbst versteht, umso besser versteht man sein Gegenüber, umso leichter kommunizieren wir mit anderen und steigern dadurch auch unsere persönliche Lebensqualität. Somit kommen wir mit den technologischen Entwicklungen, die unsere Arbeitswelt in immer schnelleren Zyklen verändern, besser zurecht. Agilität und Resilienz haben viel mit Freiheit zu tun und mit der **Autonomie des Einzelnen**. Und gleichzeitig mit **Verantwortung für die Gemeinschaft**. Damit sind der Dialog und der offene Austausch eine Basis für gesundes, ganzheitliches Wachstum.

In dieser Kursreihe befassen wir uns mit dem Konzept der 7 Strahlen und finden die Bezüge zur Arbeitswelt, die ein wichtiger Teil in unserem Leben ist.

### **Agendapunkte** sind jeweils

- Informationen zum Strahl und seinen Qualitäten (positive Qualität, Schattenqualität und ihr fruchtbarer Kern, zu erwerbende Tugend)
- Beispiele für Menschen und Unternehmen, die diesen Strahl stark vertreten
- Bedeutung des Strahls für Wirtschaft und Gesellschaft
- Impulse und Erfahrungswerte zu den agilen Aspekten
- Strahlen-Visualisation (mit Aufzeichnung) – geführte Meditation
- Übung für den Alltag (Strahlen-Bewegung und Strahlen-Affirmation)

### **Termine und Inhalte**

3. Februar	1. Strahl: Wille und Macht <b>Ermächtigung</b>
17. Februar	2. Strahl: Liebe - Weisheit <b>Selbst-Verantwortung</b>
3. März	3. Strahl: Abstrakte Intelligenz und Anpassungsfähigkeit <b>Handlungsorientierung</b>
17. März	4. Strahl: Harmonie durch Konflikt <b>Veränderung</b>
31. März	5. Strahl: Konkretes Wissen und Wissenschaft <b>Vertrauen</b>
14. April	6. Strahl: Idealismus und Hingabe <b>Vision</b>
28. April	7. Strahl: Organisation und Ritual <b>Autonomie</b>
12. Mai	Die 7-Strahlen und ICH <b>Das Universum in meiner Welt</b>

### **Methoden**

Impulse, moderierter Austausch, Visualisationen, praktische Übungen mit Anleitung für den Alltag.

**8 Online-Termine**, jeweils Donnerstag, 18.00 – ca. 20.00 Uhr

Mindestens 4 und maximal 8 Teilnehmer:innen

**Voraussetzung:** Offenheit für geistig-seelisches Menschenbild, Interesse an spiritueller Entwicklung

**480 Euro inkl. MwSt** für Teilnahme, Unterlagen, Übungen, Zugang zu den Aufzeichnungen.